

**香港中樂團**  
**2021 至 22 年度 - 教育活動申請表**

\*全年度均接受報名

香港中樂團植根於源遠流長的中華文化，肩負起推廣香港文化及培育中樂幼苗的任務，每年度皆致力舉辦一系列不同形式的教育活動，歡迎報名參加。

致：香港中樂團教育部

**申請資料**

1. 機構名稱： (中文) \_\_\_\_\_  
(英文) \_\_\_\_\_
2. 地址： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. 聯絡人： (中文姓名) \_\_\_\_\_ (英文姓名) \_\_\_\_\_  
(職位) \_\_\_\_\_ (電郵) \_\_\_\_\_  
(手提) \_\_\_\_\_ (辦公室電話) \_\_\_\_\_

活動	費用	請選擇參加之活動 <input checked="" type="checkbox"/>
<b>1. 與名家對談 - 透過藝術培育個人的健康成長 (一小時講座)</b>		
安排演奏家到訪，與參加者在跨文化藝術及生活領域上真情對話，從音樂會籌劃、音樂與視覺和文學的藝術關聯，到個人成長的心路歷程，讓參加者多角度體會背後的艱辛與喜悅，豐富個人成長經歷並有助啟發其「生涯規劃」。	每場 HK\$2,200	<input type="checkbox"/> 建議舉辦日期： 1. _____ 2. _____ 3. _____
<b>2. 壓力管理工作坊 - 中樂鬆弛 (一小時工作坊)</b>		
來自各層面的壓力，有時會令人透不過氣來。能擁有健康的身心，不單能提高學習和工作效率，更能輕鬆面對各項挑戰。參加者會透過分享閒談、音樂聆聽和互動活動來親身體驗不同類型的自我鬆弛法，可選用適合自己的方式，協助抵消在生活中遇到的各種精神壓力。	每場 HK\$2,200	<input type="checkbox"/> 建議舉辦日期： 1. _____ 2. _____ 3. _____
<b>3. 認識中樂齊齊揀 (兩小時工作坊)</b>		
透過香港中樂團演奏家現身說法及示範，參加者有機會認識中國樂器「吹、彈、拉、打」中多種樂器，並可近距離聆聽精彩的中國音樂，認識中樂音樂的基本概念，發掘自身的興趣和特質，啟發學習中樂的興趣。工作坊可視情況轉換形式，如提供樂器試奏、改為親子同樂活動等。	每場 HK\$8,200	<input type="checkbox"/> 建議舉辦日期： 1. _____ 2. _____ 3. _____
<b>4. 中樂訓練課程</b>		
為參加者進行中國樂器培訓。內容可包括：認識中國音樂及樂器的起源及發展、探討中國民族樂團與現代樂團的演變過程；亦可提供有系統的樂器訓練，由樂團提供專業意見，從而協助組織各類樂器訓練課程、鼓隊或樂隊。		<input type="checkbox"/> 費用及舉辦日期視內容及實際情況而定